

# Au Cœur du Réseau

**SNCF**  
RÉSEAU

SNCF Réseau  
Bretagne - Pays de la Loire

N°1



**Le cœur  
du réseau,  
c'est vous !**



Au quotidien, les agents de SNCF Réseau sont les témoins de milliers de vies en mouvement.

Derrière chaque agent se cachent des parcours, des projets qui méritent d'être mis en lumière.

Cette dynamique qui vous caractérise, vous la retrouverez dans « **Au Cœur du Réseau** » un support qui vous est dédié.

**Notre fanzine se partage de main en main, crée du lien pour que chacun puisse apprendre à se connaître et ainsi rendre visible ce qui d'ordinaire reste dans les coulisses.**

Votre vie professionnelle n'est pas la seule chose qui vous représente.

**Êtes-vous prêt à sauter le pas et à nous conter votre histoire ?**

# Qui est Hugo ?

**A**djoint pilote d'opération depuis 1 an et demi pour le compte de SNCF Réseau, Hugo Bouvet coordonne différents travaux liés au nœud ferroviaire du Mans. Il participe notamment au projet ARGOS<sup>1</sup> où il fait le lien entre les travaux de maintenance et le renouvellement du rail avec d'autres types d'interventions.

Coordonner et créer du lien ne se limite pas à son environnement professionnel, cela transparaît dans son engagement associatif.

**«J'ai vu la précarité étudiante autour de moi. Le fait de ne pas pouvoir travailler correctement parce que l'on n'a pas mangé à sa faim, c'est très grave. Si on veut que les étudiants étudient dans de bonnes conditions, c'est le minimum, avec le logement. Ça ne paraît rien, mais pour eux, c'est énorme.»**

1. ARGOS est une nouvelle technologie de poste d'aiguillage informatique contribuant à la digitalisation de la signalisation. Elle sera intégrée au Poste à Grand Rayon d'Action du Mans dans le cadre de la régénération de l'actuel poste 1 du Mans, d'ici juin 2030.

# L'Équipage Solidaire

**L'**Équipage Solidaire lutte depuis 2020 contre la précarité étudiante en collectant des denrées alimentaires et des produits d'hygiène. Présente dans 14 villes telles que Paris, Marseille, Nantes ou encore Rennes, l'association agit sur l'ensemble de la France métropolitaine et porte deux actions principales :

- DELIVRAIDE
- DRESSED

L'association est également soutenue par différents partenaires : la fondation Carrefour, Next City Studéa ou encore Boulanger.

Le public accompagné par l'Équipage Solidaire est principalement composé de **jeunes étudiants en situation de précarité**.

Beaucoup d'entre eux vivent seuls, sans aide familiale ou avec peu de revenus.

D'après une enquête menée en 2024 par Linkee, une association qui soutient également les étudiants précaires, sur **22 000 étudiants interrogés** :

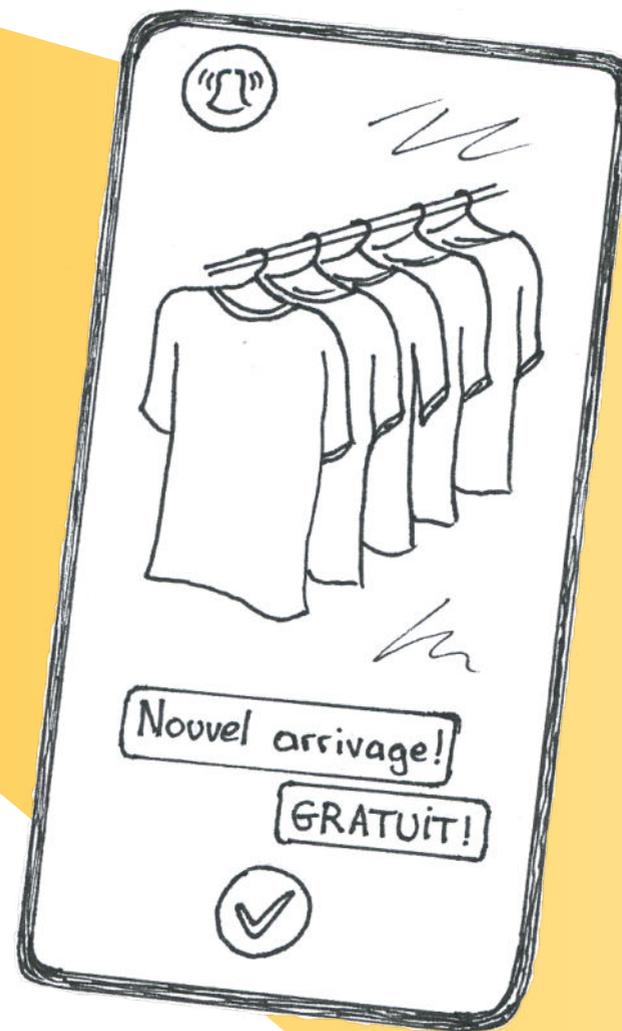
- 62 %** d'entre eux déclarent rencontrer des difficultés financières
- 1/3** sautent des repas 3 à 5 fois par semaine



L'application permet aux étudiants en difficulté de **recevoir gratuitement des kits alimentaires adaptés à leur régime et à leurs besoins.**

Les denrées, récoltées en amont, sont ensuite livrées directement à domicile, en priorité aux plus précaires.

Le livreur propose un créneau via l'application, puis la livraison est validée par un QR code.



Dressed, ce sont des boutiques solidaires où les étudiants peuvent **recupérer gratuitement des vêtements, neufs ou d'occasion.**

Le projet existe déjà à Paris et Toulouse, et commence à se développer dans d'autres villes.

# Au cœur de l'action, le rôle d'Hugo au sein de l'Équipage Solidaire

Intrigué par une campagne publicitaire de l'association dans le métro parisien, il entre dans l'association en tant que livreur. **Hugo intégrera le Pôle Partenariat avant de devenir responsable de l'antenne de Nantes en décembre dernier.**

Cependant, la livraison fait toujours partie de son quotidien.

Un ou deux samedis par mois, Hugo réalise une tournée de livraison qui lui prend une journée complète.

## Un rôle multi-casquettes empreint d'échanges

Hugo conduit la gestion de l'antenne de Nantes de concert avec les différents pôles qui la composent et qu'il coordonne. Chacun a un domaine d'action spécifique.

Leurs objectifs communs sont **de garantir les livraisons ainsi qu'accompagner les livreurs**. Oscillant entre gestion et livraisons, Hugo Bouvet est au cœur des échanges, y compris avec les antennes des autres villes.

**Les antennes partagent leurs initiatives, leurs fonctionnements lors de réunions.** Hugo apprécie particulièrement ces discussions qu'il souhaite poursuivre pour contribuer, conjointement avec les autres antennes, au développement de l'association (notamment par de nouveaux partenariats). Avec la livraison, cela constitue ses missions favorites.

Grâce à l'association, il a pu faire des rencontres enrichissantes ainsi qu'acquérir des connaissances sur des sujets divers comme la gestion, les partenariats et le secteur associatif.

*«Ce que j'adore effectuer depuis que je fais partie du «staff» c'est vraiment discuter avec les autres antennes et acteurs. C'est hyper enrichissant à chaque fois ! [...] Les idées fusent !»*



## Des actions porteuses de sens

**B**ien que l'association alerte sur la précarité étudiante, l'Équipage Solidaire mise sur la bonne humeur et la solidarité pour **apporter de la légèreté à une situation qui peut être difficile** émotionnellement pour les étudiants, chose qui a marqué Hugo lors de ses livraisons. Ces dernières apportent également du soutien et une possibilité d'échanges aux étudiants.

En décembre 2024, l'Équipage Solidaire **en partenariat avec Boulanger** a pu livrer des ordinateurs pour la deuxième année consécutive.

**Une quinzaine d'étudiants ont pu ainsi recevoir du matériel informatique en cette période de fêtes, une action dont Hugo est particulièrement fier.**

Des livraisons remplies de sens, qui apportent beaucoup de joie à Hugo tout en renforçant son engagement.

**Engagé pour la cause étudiante**

Ayant déjà eu des expériences associatives en tant qu'étudiant, pour Ingénieurs Sans Frontières et pour une association sur la démocratie participative, **Hugo rejoint l'Équipage Solidaire en fin d'année 2023, à son retour à Nantes, désireux de reprendre son parcours associatif après le Covid-19.**

L'Équipage Solidaire est **l'association pour laquelle il s'est le plus engagé.**

Un sujet encore trop peu traité qui fait écho au parcours d'Hugo en tant que livreur et au vécu de son entourage, conscient de la charge de travail des étudiants et de leurs situations financières compliquées.

Il cherche à sensibiliser ses collègues. Certaines actions, comme organiser des collectes dans les bureaux, peuvent créer des interactions entre les deux. **Ce pont entre ces deux univers différents pourrait potentiellement propager son action, et l'impact de l'association.**

## Et si cette double vie n'en formait bientôt qu'une seule ?

Entre rails et solidarité, Hugo trace des ponts là où on n'en attend pas.



*«On est là pour dire : "On va s'en sortir tous ensemble, dans la joie et la bonne humeur". Le nom d'Équipage Solidaire est assez parlant pour ça.»*

## L'antenne nantaise de l'association

L'antenne de Nantes est gérée par une équipe d'une dizaine de membres et une quinzaine de livreurs actifs, dont le «staff». **Elle est organisée autour de 5 pôles :**

### LOGISTIQUE

Gestion du local, des stocks et des permanences.

### PARTENARIATS

Appels à projets et relations avec les magasins.

### RESSOURCES HUMAINES

Recrutement des bénévoles.

### FINANCES

Suivi des dépenses et de la trésorerie.

### COMMUNICATION

Promotion des actions et mobilisation

## Les défis des collectes et des partenariats

**O**rganiser des collectes ou des actions est un défi ! Gestion des stocks, de l'équipe ou encore des relations avec les partenaires : de nombreuses composantes et obstacles éventuels sont à considérer.

L'antenne nantaise peut parfois rencontrer des difficultés de réapprovisionnement, notamment lors des fêtes de fin d'année, empêchant une partie de l'équipe de travailler. Pour y faire face et poursuivre son développement, **l'équipe de Nantes cherche à accroître son réseau grâce à des partenaires locaux** tels que Le Crous, l'Université de Nantes ou d'autres associations.

Majoritairement constituée d'actifs, l'antenne cherche également à recruter des étudiants pour faciliter le démarchage de magasins acceptant l'organisation de collectes. Il est complexe pour les bénévoles salariés de rentrer en contact avec ces partenaires au vu des horaires de travail.



## La sensibilisation à la cause

L'association sensibilise via **des collectes en magasin, des affiches informatives et les réseaux sociaux, en adoptant une communication positive**. Elle intervient aussi dans des écoles et participe à des forums associatifs pour recruter des bénévoles et faire connaître ses actions.

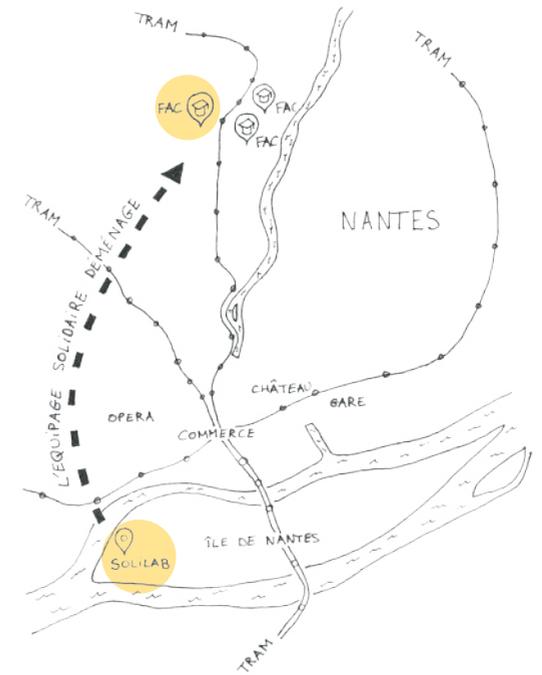
**Une majeure partie de son activité consiste à organiser des collectes en magasins ou en entreprise**, comme l'illustre l'action menée à la Direction Régionale au printemps 2025.

## Des nouveaux projets en route !

**L'**objectif de l'antenne est de **s'intégrer au mieux dans le paysage étudiant**. Dans cette optique, **l'équipe nantaise souhaiterait mettre en place des "points relais" en collaboration avec le Crous de Nantes**.

Également en quête d'un **nouveau local plus proche du centre-ville et des zones universitaires**, elle est actuellement située au Solilab, au sud-ouest de l'Île de Nantes.

Le but de cette relocalisation est d'améliorer la logistique et de faciliter les livraisons, notamment via le tram.



L'antenne prévoit d'acquérir de nouveaux moyens de locomotion, notamment des vélos cargos pour des livraisons plus écologiques. En attendant, les étudiants sont principalement livrés en voiture.



# Le message d'Hugo

Hésiter à s'engager, c'est déjà une première étape. Il ne reste plus qu'à trouver une cause qui vous parle. Il y a des associations pour tous les profils et chaque heure donnée compte, même ponctuellement.



*«L'essentiel est d'oser se lancer, c'est ainsi que de belles choses prennent forme. C'est en commençant petit que l'on contribue à de grandes choses».*

L'Équipage Solidaire accepte les dons monétaires, de nourriture et de produits d'hygiène. Ceux-ci peuvent être faits en ligne, déposés au local ou confiés à un membre de l'équipe.

Toute personne prête à donner de son temps pour soutenir ses actions, est également la bienvenue !  
Pour en apprendre davantage, vous pouvez contacter les antennes de Nantes et de Rennes aux adresses mails suivantes :

- [nantes@equipagesolidaire.fr](mailto:nantes@equipagesolidaire.fr)
- [rennes@equipagesolidaire.fr](mailto:rennes@equipagesolidaire.fr)

Parler de l'association, c'est déjà agir.

La précarité étudiante reste trop souvent invisible : chaque geste, même simple, peut faire la différence.



<https://equipagesolidaire.fr/>



Collecte de denrées alimentaires et de produits d'hygiène pour l'Équipage Solidaire à la Direction Régionale Bretagne-Pays de la Loire - Avril 2025

# Au Cœur du Réseau

Crédits photos : © SNCF Réseau, Hugo Bouvet, Élise Hodebert  
Conception et Rédaction : © SNCF Réseau, Eva Skorupinski, Élise Hodebert.  
Illustrations : © Lucile Héritier  
Août 2025

